



# FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Tel: 96 368 06 08 - Fax: 96 368 06 09 - Calle Grabador Enguidanos nº7 Bajo - 46015 - Valencia  
federacion@espeleocv.com - www.espeleocv.com  
CIF: G-46319034 - N. 26 Reg.CCEC - GV

## ESTAMPA ESPELEO

- **La prova:**

Tens el mono d'anar a fer espeleo, però com no pots eixir de casa pel confinament decideixes muntar una estampa que et recorde a l'activitat amb una corda i/o el teu equip d'espeleo/barrancs/muntanya.

- **Requisits:**

- ✓ Federades i federats en la *Federació d'Espeleologia de la Comunitat Valenciana* o família de federades i federats.
- ✓ Sense límit d'edat.

- **Material que es pot utilitzar:**

- ✓ Corda.
- ✓ Equip d'espeleologia.
- ✓ Equip de muntanya.
- ✓ Qualsevol equip addicional que estiga relacionat amb l'espeleo, els barrancs o la muntanya.

- **Desenvolupament de la prova:**

- Realitzaràs l'estampa amb corda i/o equip d'espeleo/barrancs/muntanya.
- Posaràs amb un paper o un altre mitjà la frase *#Joemquedeencasa* o *#Totaniràbé*.
- Li faràs una foto per a compartir-la.

Per a veure un cas pots veure l'exemple.

- **A tindre en compte:**

La prova s'haurà de gravar en vídeo i enviar-la per WhatsApp al 638 388 985.  
Amb l'enviament s'autoritza la publicació del vídeo en les xarxes socials.

És important que:

- ✓ Las fotos se vean con claridad y nitidez.
- ✓ Pongas un título original a la estampa realizada.
- ✓ En enviar el vídeo indiques: Nom i cognoms – Categoria- Títol estampa.  
Exemple: **Josep Rubio Pérez – Major – Ratapinyada encordada.**

Es tindrà en compte l'originalitat de la composició i de l'ús dels objectes.



# FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Tel: 96 368 06 08 - Fax: 96 368 06 09 - Calle Grabador Enguidanos nº7 Bajo - 46015 - Valencia  
federacion@espeleocv.com - www.espeleocv.com  
CIF: G-46319034 - N. 26 Reg.CCEC - GV

Exemple: Realitzar una ratapinyada amb dos guants.

- **Categories:**

Infantil: de 3 a 11 anys (els més xicotets poden ser ajudats per un adult).  
Major: a partir de 12 anys.

- **Premios:**

- ✓ A l'originalitat.

- **Jurat:**

- ✓ Junta Directiva.

- **Publicació de resultats:**

- ✓ Web de la F.E.C.V i xarxes socials.

- **Terminis:**

- ✓ Fins que finalitze l'estat d'alarma.

- **Lliurament de premis:**

- ✓ Local de la F.E.C.V., Carrer del Gravador Enguídanos, 7, 46035 València.

**Nota:** L'organització es reserva el dret a realitzar qualsevol canvi o modificació si fora necessari.

- **Col·laboradors:**

